



PUB

LA FAMILLE
ZERODEGATApprenez à
identifier
et éviter les
pièges
de la maison

SANTÉ PRATIQUE

MALADIES

MÉDICAMENTS

BIEN-ÊTRE

DIÉTÉTIQUE

RECETTES

BEAUTÉ

MAMAN

E-santé » Beauté » Silhouette, minceur » Liposuccion, lypolise » Mincir avec les ultrasons

Silhouette,
minceu...

3



A A A

★★★★☆ 14 avis

Témoignages (1)

Dossier Silhouette : quelles sont les meilleures techniques minceur ?

MINCIR AVEC LES ULTRASONS



Les **ultrasons** représentent une technique très intéressante pour agir sur le **volume**. La pratique est délicate et nécessite de contrôler de nombreux paramètres pour diminuer les graisses présentes sous la peau. Explications du Dr Catherine De Goursac*, **médecin esthétique**.

Les ultrasons, une technique esthétique d'avenir pour éliminer

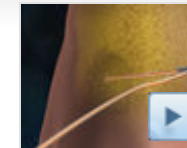
les rondeurs

- Le ventre des hommes aussi peut être traité par ultrasons
- Régime et marche active améliorent les résultats des ultrasons
- Une technique d'avenir

PUB

VIDÉOS

TOUTES LES VIDÉOS»

La liposuccion expliquée
en vidéo

Parfois, une personne a un poids convenable, mais pourtant aussi des zones localisées ...

★★★★★

GUIDE : BEAUTÉ
DU CORPS

Les ultrasons, une technique esthétique



RSS

Inscription Newsletter..





VOIR AUSSI

- › Régime
- › Surpoids, obésité
- › Beauté de la peau
- › Bienfaits du sport

GUIDE BEAUTÉ



Diététique



d'avenir pour éliminer les rondeurs

Dr Catherine De Goursac : Les **ultrasons** sont déjà largement utilisés, allant de la simple et anodine échographie, à la lithotripsie, technique agressive qui sert à détruire les calculs urinaires. En **médecine esthétique**, les **ultrasons** sont employés pour réaliser entre autres des cavitations, des sortes de petites bulles qui vont faire exploser les adipocytes (cellules graisseuses). Il faut alors une fréquence de l'ordre de 40 KHz et une assez forte énergie. On peut ainsi traiter la **culotte de cheval**, mais aussi et surtout de petites zones comme la face interne des genoux, des bras, des cuisses, la taille... C'est un peu douloureux sur certaines zones, mais il n'y a ni sang ni hématome. Les **ultrasons** sont très intéressants, car la technique n'est pas invasive, on agit depuis l'extérieur sur les zones graisseuses.

Les **ultrasons** ont une profondeur d'action assez importante, qui peut aller jusqu'à 4-6 cm, voire plus. Mais l'intensité des **ultrasons** que nous utilisons ne représente aucun danger pour les os et les cartilages, excepté si l'on s'approche trop des viscères.

Pour améliorer l'efficacité des **ultrasons**, on hydrate la zone à traiter en injectant du sérum physiologique. Les **ultrasons** sont beaucoup plus efficaces lorsqu'ils sont appliqués sur un tissu gorgé d'eau. On peut également coupler les **ultrasons** avec des fréquences différentes et de faibles énergies, ce qui induira une lipolyse métabolique. On est ainsi capable de traiter de plus grandes surfaces alors que les ultrasons seuls agissent sur des zones plus condensées.

Si les **ultrasons** agissent plutôt sur la graisse superficielle, il faut savoir que les machines à ultrasons les plus récentes disposent de plusieurs combinaisons d'**ultrasons**. On peut ainsi travailler à différentes profondeurs et adapter le protocole selon chaque personne. Il faut bien comprendre que les procédures sont personnalisées. Selon les morphologies et les zones traitées, on peut jouer sur la profondeur des **ultrasons**, l'hydratation et la lipolyse.

Le ventre des hommes aussi peut être traité par ultrasons

Dr Catherine De Goursac : Certains hommes ont en apparence un

GRATUIT : recevez les newsletters E-santé

VIENT DE PARAÎTRE

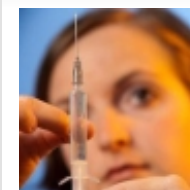
› Trop de ventre ? C'est la testostérone !

TOP 5

- › Minceur : quelles techniques esthétiques pour ma silhouette ?
- › La lipolyse laser, une nouvelle arme contre la cellulite
- › La liposuction expliquée en vidéo
- › Lipolyse : solution miracle contre la cellulite ?
- › La liposuction : qui, quoi et comment ?

PUB

VOTRE RUBRIQUE : VACCINATION



PUB

Rougeole, Oreillons, Rubéole

Vaccination ROR : Où en êtes-vous ? Répondez au sondage

TESTEZ-VOUS

TOUS LES TESTS>>

gros ventre, mais lorsque l'on plisse la peau et le muscle, on s'aperçoit qu'il n'y a pas beaucoup de graisse. C'est ce qu'on appelle le panicule adipeux. Lorsqu'on fait une radio, on constate que les viscères sont mis un peu de côté, laissant la place à une graisse viscérale assez dense.

Cette graisse abdominale ne peut jamais s'éliminer par lipoaspiration, technique qui ne peut être effectuée qu'au-dessus du péritoine et des muscles, juste sous la peau. La seule voie d'élimination était jusqu'alors une augmentation des dépenses métaboliques par le sport. Les **ultrasons** permettent inversement un traitement léger et local. Cette technique correspond à une stimulation neurosympathique. Les **ultrasons** stimulent la synthèse de noradrénaline, ce qui va mobiliser la graisse viscérale et l'éliminer.

1

2

Page suivante »

Mis à jour par Isabelle Eustache le 23/02/2012
Créé initialement par Isabelle Eustache le 11/01/2010

Cet article fait partie du dossier Silhouette : quelles sont les meilleures techniques minceur ?



Newsletter gratuite

Trouvez-vous cet article intéressant ?



INTERVENEZ SUR E-SANTÉ



Mincir avec les ultrasons

Par nadina 04/05/13 - 18.14

combien de seances ultrasons son necessaire sur le ventre pour avoir un resultat



Commenter

mieux qu'une liposuccion



Avez-vous les bons reflexes contre la cellulite ?

La cellulite complexe de nombreuses femmes. Il est vrai que cette peau d'orange n'est pas ...



A VOTRE AVIS

TOUTES LES QUESTIONS»



Pour sa santé, où est-il préférable de perdre du poids ?

- ☐ Au niveau des fesses.
- ☐ Du ventre.
- ☐ Des cuisses.

VALIDER



BLOGS

TOUS LES BLOGS»



Pour ne pas grossir, prenez des bains de lumière !

Par Paule Neyrat diététicienne nutritionniste, le 24/04/14 09:08



Pourquoi manger de l'avocat ?

Par Paule Neyrat, Diététicienne, le 21/01/14 02:14



BRÈVES

TOUTES LES BRÈVES»

Implants mammaires en silicone : ce que les femmes doivent savoir

06/05/14 09:53



PUB



PARTENAIRE E-SANTE

DECouvrez



Par parisienne75 20/11/12 - 17.25

Bonjour, Je m'appelle Virginie j'ai 46 ans et 3 grossesses derrière moi... j'avais un surpoid très gênant.j'ai voulu faire une liposuccion, j'ai consulté un chirurgien esthétique, celui-ci ...

VOIR LES 2 SUJETS DU FORUM LIPOSUCCION, LYPOLISE



Discuter

AVEZ-VOUS DÉJÀ ÉTÉ TRAITÉ AVEC DES ULTRASONS ?



brulure

Par cat78 24/05/12 - 15.42



J'ai fait 4 séance de lipocavitation et même si ma peau s'améliore, les résultats annoncés en cm ne sont pas vraiment visibles. J'ai cependant dû stopper ma cure car contre toute attente, depuis 2 ...



Témoigner

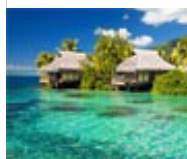
PUB



Alinéa Meubles et Déco

Découvrez des prix exceptionnels sur la collection Alinéa. Près de 15 000 références en ligne !

» Cliquez ici



Vos Vacances à -70%

Cocotiers, lagons bleus et détente sont au programme dans des hôtels haut de gamme jusqu'à -70%

» Cliquez ici



Gagnez 9 500 € par Mois!

Un expert en trading montre comment doubler votre revenu avec BBP. Gratis Video! marché risqué

» Cliquez ici

Publicité Ligatus

Les internautes qui ont lu cet article ont aussi consulté



Petits bourrelets ? Le laser endohypodermique est une arme supplémentaire



LE MAGAZINE
BIEN-ETRE ET SANTE,

Ce magazine est disponible
en pharmacie, demandez-le



PARTENAIRE E-SANTÉ

DECouvrez LE
MAGAZINE CÔTE SANTE,

Ce mois-ci :

SOS anti-cellulite !



E-santé



206,474 people like E-santé.



Facebook social plugin



Lipolyse : solution miracle contre la cellulite ?



La lipolyse laser, une nouvelle arme contre la cellulite



Lipolyse et cellulite : comment se déroule une séance ?



Radiofréquences contre rides et rondeurs

VOTRE COMMUNAUTÉ LIPOSUCCION, LYPOLISE

Accédez au forum Liposuccion, ...

PARTICIPEZ AUX DERNIÈRES DISCUSSIONS MISES EN LIGNE

+ ACTIVES

+ CONSULTÉES

+ RÉCENTES

mieux
qu'une
liposuccion

Bonjour, Je m'appelle Virginie
j'ai 46 ans et 3 grossesses
derrière moi... j'avais un ...

Par [parisienne75](#) 20/11/2012 -

5 4430
réponses consultations

LE LAPEX ?
EST CE DE
LA
LYPOLISE?

Laser sans douleur qui s'attaque
aux graisses , j'ai essayé ... on
en parlé peu on en parle de ...

Par [chloé3210](#) 29/02/2012 -

0 2093
réponse consultations

Plan du site

- Plan de la section
- Beauté
- Santé pratique
- Maladies
- Médicaments
- Bien-être
- Diététique
- Recettes

Les grands thèmes santé

- Grossesse
- Régime
- Dents
- Allergie
- Ovulation
- Cholestérol
- Contraception

Thématiques populaires

- Mal de dos
- Sclérose en plaque
- Chute des cheveux
- Pellicules
- Hypertension
- Cellulite
- Bouton de fièvre

Vos thématiques santé

- Stérilet
- Fibromyalgie
- Magnésium
- Zona
- Hernie discale
- Gastro
- Arthrite

L'univers E-santé

- Facebook
- Twitter
- Google +
- Newsletter E-santé
- Flux RSS
- Les auteurs d'E-santé
- E-docteur

L'univers E-santé

- E-santé Belgique FR
- E-gezondheid Belgie NL
- Index alphabétique
- Index des recettes
- Index des médicaments
- Index des maladies
- Index des examens
- Archives

- Beauté
 - Silhouette, minceur
 - Liposuccion, lypolise

- Maman

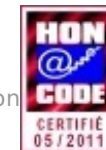
- Vitamine D
- Bronzage
- Cancer du sein

- Infection urinaire
- Tendinite
- Hémorroïdes

- Sinusite
- Ménopause
- Prostate

- Top thématiques

Mentions légales | Qui sommes nous ? | Données personnelles | Déontologie | Con
© 2000-2014 e-santé - Tous droits réservés



PUB